

CURRICULUM VITAE ET STUDIORUM

GIANNINI SARA

Nata a Reggio Emilia il 02/10/1974

Studi privati Igea Nutrizione:

- Via Pascal 39 - Reggio Emilia

- Via Borri 1 - Bagnolo in Piano

Tel. 347/5575356

e-mail: igeanutrizione@gmail.com

Iscritta all'Albo dell'Ordine Nazionale dei Biologi - Sezione A - dal 29/01/2004 al n. 053625

STUDI E FORMAZIONE

- **Anno 1993:** Diploma magistrale (corso sperimentale pedagogico-linguistico) presso l'istituto Magistrale Matilde di Canossa di Reggio Emilia, con votazione 57/60.
- **Anno 2001:** Laurea in Scienze Biologiche indirizzo Fisio-patologico, conseguita presso la facoltà di Scienze Matematiche Fisiche e Naturali dell'Università degli studi di Modena e Reggio Emilia, discutendo la tesi: "La metilazione del DNA negli insetti: identificazione di sequenze metilate in *Myzus persicae* e *Planococcus citri*", con votazione 102/110, relatori: Prof. Davide Bizzaro, Prof. Gian Carlo Manicardi.
- **ANNO 2016:** Master in scienze dell'alimentazione e dietetica applicata con votazione 110/110 e lode, presso Unitelma Sapienza – Roma.

FORMAZIONE COMPLEMENTARE

- **Anni 1999/2000:** **Internato di tesi**, presso il laboratorio di Genetica del Dipartimento di Biologia Animale dell'Università di Modena e Reggio Emilia sede di Modena.
- **Anno 2000** (19-21/06/00): Corso "**Analisi strutturale e funzionale del genoma**"_tenutosi a Cortona (AR) presso la scuola superiore di Genetica dell'Associazione Genetica Italiana.
- **Anni 2001/2002** (marzo'01-marzo'02) **tirocinio post-laurea** presso il laboratorio di Genetica del Dipartimento di Biologia Animale dell'Università di Modena.
- **Anno 2002** (05/07/02): conseguita **abilitazione per l'esercizio della professione di biologo** con punteggio 146/150.
- **Anno 2003** Corsi: "**Corso di Bioinformatica**" tenutosi a Cortona (AR) organizzato dalla Società Italiana di Genetica Agraria in collaborazione con l'Associazione di Genetica Italiana e la Scuola di Specializzazione in "Genetica Applicata" dell'Università degli Studi di Milano; "**Ambiente e salute: nuove prospettive in Sanità Pubblica**" organizzato dall'AUSL di Reggio Emilia.
- **Anno 2003/2004** (11/2003-06/2004): corso per **Consulente Tecnico Ambientale**; votazione finale 100/100 e lode; organizzato da: ITP Formazione e Addestramento Tecnici Specializzati di Fiorenzuola D'Arda (PC).
- **Anno 2004** Corso: "**La Stabilità del Prodotto Cosmetico**" tenutosi presso Riservice s.r.l. - Milano
- **Anno 2005** Corsi: "**Integratori Alimentari**" organizzato da Riservice s.r.l. – Milano; "**Dispositivi Medici**" organizzato da Riservice s.r.l. – Milano; "**Guida al Dossier Cosmetico**" organizzato da Riservice s.r.l. – Milano; "**Legislazione dei Prodotti Salutistici**" organizzato da S.I.S.T.E. – Milano
- **Anno 2006** (25/02/2006): corso "**Dalla casa a basso consumo alla casa passiva**" organizzato dall'associazione PAEA
- **Anno 2011** Corsi di formazione e approfondimento organizzato dall'associazione ACSIAN dal titolo: "**Il Biologo Nutrizionista, una professione chiave per la prevenzione primaria**"; "**La dieta nello sport**"
- **Anno 2012** Corso di formazione e approfondimento organizzato dall'associazione ACSIAN dal titolo "**La professione del Nutrizionista: la realtà dell'ambulatorio**"
- **Anno 2013** Corsi: "**Le reazioni al glutine: allergia, celiachia, sensibilità al glutine**" organizzato da DNAFAD; "**Motivare il paziente al cambiamento**" organizzato da LSAcademy; "**Il Diabete**" organizzato dalla Società Italiana di Diabetologia; "**Dal picco glicemico alla nutrigenomica**" organizzato da ProgettoAsco; "**Vino è salute**" organizzato da Quibli; "**Coffee perspectives: ruolo del caffè negli stati fisiologici e patologici**" organizzato da DNAFAD
- **Anno 2014;** Corsi: "**La nutricosmesi in farmacia**" organizzato da MAPI; "**Competenze digitali per i professionisti della salute**" organizzato da MAPI; "**La malnutrizione e la valutazione nel paziente anziano**"

organizzato da Esprit; **“Scuola d Nutrizione Salernitana - 9° Corso di aggiornamento e formazione in alimentazione e nutrizione umana”**

- **Anno 2015; Corsi:** **“Seminario di approfondimento avanzato sulle proteine”** organizzato da S.N.S.; **“L’approccio evolutivo (Paleo) alle malattie autoimmuni”** organizzato da S.N.S.; **“Probiotici e microbiota intestinale: recenti acquisizioni”** organizzato da Symposia; **“Infiammazione e obesità”** organizzato da Alfa fcm; **L’alimentazione nel bambino e nell’adolescente focus sul problema obesità: presente e futuro”** organizzato da ACSIAN; **“Asse intestino-cervello: la disbiosi intestinale come fattore neuroinfiammatorio nella depressione, nell’autismo e nelle malattie neurodegenerative”** organizzato da Alfa fcm; **I disturbi del comportamento alimentare: comprendere e intervenire con appropriatezza”** organizzato da Format sas;
- **Anno 2016; Corsi:** **“I probiotici e il microbiota intestinale”** organizzato da ECMFAD; **“La nutrizione immunogenofunzionale”** organizzato da Aulevirtuali; **“Disturbi del comportamento alimentare: diagnosi precoce e appropriatezza delle cura”** organizzato da Istituto Superiore di Sanità.

ATTIVITÀ LAVORATIVA

- **Anno 2013** (da gennaio ad oggi): **avvio dell’attività libero professionale come BIOLOGA NUTRIZIONISTA** e apertura dello studio privato Igea Nutrizione di Reggio Emilia e successivamente dello studio di Bagnolo in Piano.
- **Anno scolastico 2013-2014** (dal 23/09/2013 30/06/2014): **supplenza in qualità di docente di matematica e scienze** presso l’IC Marconi di Castelnovo Sotto.
- **Anno scolastico 2012-2013:** **supplenza** presso il Liceo Scientifico “Spallanzani” – Reggio Emilia.
- **Anno scolastico 2011-2012:** **supplenza** presso l’Istituto comprensivo E. Comparoni – Bagnolo in Piano, in parte trascorso in maternità per la nascita del mio terzo figlio.
- **Anno scolastico 2010-2011:** **supplenza** presso l’Istituto Superiore “Zanelli” – Reggio Emilia, **supplenza** presso l’Istituto Magistrale “Matilde di Canossa” – Reggio Emilia e **supplenza** presso il Convitto nazionale “R.Corso” – Correggio.
- **Anno scolastico 2009-2010:** **supplenza** presso l’Istituto comprensivo E. Comparoni – Bagnolo in Piano.
- **Anno scolastico 2008-2009:** **supplenza** presso il Liceo Scientifico “A. Moro” – Reggio Emilia trascorsa in parte in maternità per la nascita del mio secondo figlio. Durante questo periodo ho esercitato le mie doti di pazienza, ho imparato a gestire conflitti e ad osservare le cose da punti di vista differenti, ho affinato le mie capacità di problem solver e non da ultimo ho **sviluppato una forte sensibilità e predisposizione alla comprensione del prossimo.**
- **Anni 2004-2007** (07/01/2004 – 22/10/2007): assunzione a tempo indeterminato presso la ditta **Solimè s.r.l.** - azienda erboristica produttrice di integratori alimentari, alimenti, cosmetici - con la qualifica di Direttore Tecnico.
- **Anno 2003** (01/05-31/10): Contratto di collaborazione coordinata continuativa con l’Università degli Studi di Modena e Reggio Emilia per lo svolgimento di **attività di ricerca** presso il Dipartimento di Scienze Agrarie nell’ambito di contratti stipulati tra l’università degli studi di Modena e Reggio Emilia e la Commissione Europea – Responsabile del progetto: Prof. G.C. Manicardi.
- **Anno 2003** (09-10-11/06): **ciclo di seminari** dal titolo “Marker Molecolari” nell’ambito dell’insegnamento “Miglioramento genetico delle piante” presso il Dipartimento di Scienze Agrarie dell’Università di Modena e Reggio Emilia – sede di Reggio Emilia – Responsabile del corso: prof. G.C. Manicardi.
- **Anno 2002** (14/01-14/06): Contratto di collaborazione coordinata continuativa per lo svolgimento di **esercitazioni nell’ambito degli insegnamenti di Genetica, Genetica Molecolare, Miglioramento Genetico delle Piante,** presso il Dipartimento di Scienze Agrarie dell’Università di Modena e Reggio Emilia – sede di Reggio Emilia – in qualità di **Culture della materia.** Responsabile del corso: Prof. G.C. Manicardi.
- **Anno 2001** (21-22-23/05): **ciclo di seminari** dal titolo “Metilazione e controllo dell’espressione genica” nell’ambito dell’insegnamento “Miglioramento genetico delle piante” presso il Dipartimento di Scienze Agrarie dell’Università di Modena e Reggio Emilia – sede di Reggio Emilia – Responsabile del corso: prof. U. Bianchi.
- **Anno 2001**(01/03-31/05): Contratto di collaborazione coordinata continuativa per lo svolgimento di **esercitazioni nell’ambito dell’insegnamento di Genetica** presso il Dipartimento di Scienze Agrarie dell’Università di Modena e Reggio Emilia – sede di Reggio Emilia – in qualità di **Culture della materia.** Responsabile del corso: prof. U. Bianchi.

EVENTI, SEMINARI

- **Agosto 2013: Serata informativa** organizzata in collaborazione con la Cooperativa AltiMonti presso il Centro Visita di Civago (Villa Minozzo – RE) intitolata **“Serata con la Nutrizionista: La salute vien mangiando, consigli per una sana alimentazione”** in qualità di relatrice.
- **Partecipazione al progetto: “Con il cibo in mente”** progetto nazionale di educazione alimentare e consulenza nutrizionale nelle scuole organizzato in collaborazione con il SiBioN (Sindacato Biologi Nutrizionisti).
- **Gennaio 2014:** partecipazione ad una puntata **del programma Buongiorno Reggio** dell'emittente televisiva locale Telereggio.
- **Marzo-Giugno 2014: Progetto di educazione alimentare** presso la scuola secondaria di primo grado dell'Istituto Comprensivo Comparoni di Bagnolo in Piano dal titolo: **“Io mangio...io sono”**
- **Giugno 2014: serata di educazione alimentare** dal titolo: **“Quale merenda nello zaino? Consigli per una corretta alimentazione in età scolare”** presso la scuola dell'infanzia Tatonius.
- **Ottobre 2014:** partecipazione **alla trasmissione TRC “Custodi della natura – Gli asini di Montebaducco” con Federico Fazzuoli.**
- **Ottobre 2015 – marzo 2016:** partecipazione a cinque appuntamenti di **“30 Eccellenze della nostra tavola”** organizzati presso i Musei Civici di Reggio Emilia dal Comune di Reggio Emilia in collaborazione con I love Italian Food.
- **Aprile 2016:** Due **incontri di educazione alimentare** presso le scuole dell'infanzia Maria Immacolata e Aimone Landini dal titolo: **“Con il cibo e con la Mente: Mangia sano, cresci felice. Mamma ho fame di...”**
- **Maggio 2016:** Due **incontri di educazione alimentare** dal titolo: **“Alimentazione in gioco”**, in collaborazione con il circolo Volley Torrazzo.

PUBBLICAZIONI

- Sara Giannini, Gian Carlo Manicardi, Mauro Mandrioli, Davide Bizzaro.
“La metilazione del DNA negli insetti: identificazione e caratterizzazione di sequenze metilate in *Myzus persicae* e *Planococcus citri*”. Atti del Congresso U.Z.I., San Remo 2001.
- Sara Giannini, Davide Bizzaro, Mauro Mandrioli, Gian Carlo Manicardi.
“Cytogenetic analysis on the holocentric chromosomes of the cabbage aphid *Brevicoryne brassicae*”. Caryologia 2003, vol.56,no.2:139:143.
- Stefano Cassanelli, Barbara Cerchiari, Sara Giannini, Davide Bizzaro, GianCarlo Manicardi.
“Molecular characterization of two cDNAs coding for acetylcholinesterase from the peach potato aphid *Myzus persicae*”. Atti del congresso SIGA, Verona 2003.
- D. Bizzaro, E. Mazzoni, E. Barbolini, S. Giannini, S. Cassanelli, F. Pavesi, P. Cravedi, G.C. Manicardi
“Relationship among expression, amplification and methylation of FE4 esterase genes in Italian populations of *Myzus persicae* (Sulzer) (Homoptera: Aphididae)”. Pesticide Biochemistry and Physiology 81:51-58 (2005)
- S. Cassanelli, B. Cerchiari, S. Giannini, D. Bizzaro, E. Mazzoni, G.C. Manicardi
“Use of the RFLP-PCR diagnostic test for characterizing MACE and *kdr* insecticide resistance in the peach potato aphid *Myzus persicae*”. Pest Management Science 61:91-96 (2005)